

# BENALMÁDENA

*Benalmádena es municipio de la provincia de Málaga, está situado en la Costa del Sol, a unos 22 km al suroeste de la capital provincial. Su término municipal ocupa una superficie de algo más de 27 km<sup>2</sup> que se extienden desde las cumbres de la Sierra de Mijas hasta el mar, cayendo en algunos puntos en forma de acantilado. Sus playas son de arena fina y clima propio del mediterráneo, un lugar paradisíaco para todos los gustos. La costa posee una estupenda oferta turística en armonía con su cultura e historia.*

## HISTORIA

Fundada por los fenicios, las Costas de Málaga pasaron distintas civilizaciones dejando su huella por estas tierras albergando numerosas pinturas rupestres, hasta su incorporación definitiva a la Corona de Castilla. Tras la decadencia romana dio paso a la dominación de los pueblos germanos, que sobre el año 411 arrasaron las costas. Con la intención de reconstruir el Imperio romano, el emperador bizantino Justiniano I conquistó este territorio, activando la vida comercial, tras la conquista árabe se convirtió en una ciudad floreciente rodeada por un recinto amurallado los barrios de comerciantes genoveses y las juderías comienzan a dar identidad a la ciudad.



## GASTRONOMÍA



La gastronomía típica de la costa se ha consolidado como una de las más exquisitas. Por su espeto de sardinas, "pescaíto" frito (chopitos, boquerones, chipirones, puntillitas, calamares, calamaritos), jibia o sepia, gambas, coquina, almejas, langostinos, gambones, carabineros, dorada, lubina, rosada y un largo etcétera. Asimismo, los amantes del arroz; paella de marisco, paella mixta, arroz negro, arroz con bogavante y muchas opciones más.

## VISITAS DE INTERÉS

Cerca de las costas de Málaga, puedes visitar sus monumentos, castillos, miradores. La Alcazaba que data del siglo XI y Catedral de Málaga uno de los principales puntos de interés de toda la ciudad, Castillo y mirador de Gibralfaro, El Museo Picasso Málaga, Calle Larios y la Plaza de la Constitución, Eb Benalmádena, el Teleférico de Benalmádena y cumbre del Calamorro, Los Jardines del Muro son un conjunto urbanístico situado en Benalmádena Pueblo.

